

E1 - Informatiebrief Perfect Parents MRI Onderzoek

NL-010919, versie 2.0, d.d. 10 december 2025

Informatie voor mensen die deelnemen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek

Parental Burnout in het Brein

Parental Burnout in het Brein: De neurowetenschap achter opvoed stress

Inleiding

Geachte heer/mevrouw,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig.

U leest hier om wat voor onderzoek het gaat, wat het voor u betekent, en wat de voordelen en nadelen zijn. Het is veel informatie. Wilt u de informatie doorlezen en beslissen of u wilt meedoen? Als u wilt meedoen, kunt u het formulier invullen dat u vindt in bijlage 1.

Stel uw vragen

U kunt uw beslissing nemen met de informatie die u in deze informatiebrief vindt. Daarnaast raden we u aan om dit te doen:

- Stel vragen aan de onderzoeker die u deze informatie geeft.
- Praat met uw partner, familie of vrienden over dit onderzoek.
- Stel vragen aan de onafhankelijk deskundige. Voor contactgegevens zie bijlage A.
- Lees de informatie op <http://www.rijksoverheid.nl/mensenonderzoek>.

1. Algemene Informatie

De Erasmus Universiteit Rotterdam heeft dit onderzoek opgezet. Hieronder noemen we de Erasmus Universiteit Rotterdam steeds de 'opdrachtgever'. Onderzoekers voeren het onderzoek uit aan de Erasmus Universiteit Rotterdam en in het Erasmus Medisch Centrum (MC). Zowel patiënten als mensen die gezond zijn, kunnen deelnemen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek. Voor dit onderzoek zijn 100 deelnemers uit Nederland nodig.

De medisch-ethische toetsingscommissie van het Erasmus MC heeft dit onderzoek goedgekeurd.

2. Wat is het doel van het onderzoek?

Het onderzoek is een vervolg op het eerdere Perfect Parents dagboekonderzoek. In dit vervolgonderzoek combineren we vragenlijsten, computertaken en hersenmetingen (MRI) om meer te leren over opvoedstress en veerkracht bij jonge ouders.

3. Wat is de achtergrond van het onderzoek?

Veel ouders ervaren stress en vermoeidheid in de eerste jaren van het ouderschap. We weten al veel over hoe dit hun stemming beïnvloedt, maar nog weinig over wat er in het brein gebeurt. Met dit onderzoek willen we beter begrijpen hoe ouders emoties verwerken en hoe het brein reageert op signalen van hun kind. Deze kennis helpt om opvoedstress en uitputting (parental burnout) beter te herkennen en te voorkomen.

4. Hoe verloopt het onderzoek?

Hoelang duurt het onderzoek?

Doet u mee met het onderzoek? Dan duurt dat in totaal ongeveer 2,5 uur.

Stap 1: bent u geschikt om mee te doen?

We willen eerst weten of u geschikt bent om mee te doen. Om dit te controleren, vragen we u vooraf de MRI-veiligheidsvragenlijst door te nemen.

- Kunt u op alle vragen “nee” antwoorden? Dan kunt u veilig meedoen.
- Heeft u op één of meer vragen “ja” geantwoord, of twijfelt u? Neem dan eerst contact op met het onderzoeksteam door een belafpraak te maken.

Zwangerschap

Als u in verwachting bent, of zou kunnen zijn, dan kunt u op dit moment helaas niet deelnemen aan het MRI-onderzoek. Het mogelijke risico van sterke magnetische velden, zoals in het MRI-apparaat, voor een zich ontwikkelend embryo of foetus zijn onbekend en om deze reden mogen zwangere vrijwilligers niet meedoen aan wetenschappelijk MRI-onderzoek.

Stap 2: onderzoeken en metingen

Voor het onderzoek is het nodig dat u 1 keer naar het Erasmus MC in Rotterdam komt. Een bezoek duurt ongeveer 2,5 uur en bestaat uit drie onderdelen:

1. **Welkom & uitleg**
 - U krijgt nogmaals uitleg over het onderzoek en vult, als u wilt meedoen, de toestemmingsverklaring in.
 - We nemen samen de MRI-veiligheidsvragenlijst door (zie bijlage).
2. **MRI-scan (± 45 minuten)**
 - De scan meet de structuur en activiteit van uw hersenen.
 - U ligt stil in de MRI-scanner en kijkt een korte video of luistert naar de radio.
 - Tijdens de scan doet u enkele computerkorte taakjes, bijvoorbeeld gericht op het herkennen van emoties.
 - De scan is volledig **veilig en pijnloos**. Er wordt niets ingebracht in het lichaam (er wordt geen gebruik gemaakt van contrastvloeistof).
3. **Vragenlijst en computertaak**
 - Na de MRI vult u ter plekke een online vragenlijst in over dagelijkse ervaringen, opvoeding en uw welzijn.
 - Daarna doet u een korte computertaak op een laptop buiten de scanner.

MRI-procedure

Bij een MRI-onderzoek voor wetenschappelijke doeleinden hanteren we een standaardprocedure:

1. Voor de scan wordt u gevraagd plaats te nemen in een MRI-scanner in het Erasmus Medisch Centrum. Deze scanner wordt alleen gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek en u zult niet in contact komen met patiënten van het ziekenhuis.
2. U zal op uw rug op een tafel liggen die de scanner in wordt bewogen, u wordt ondersteund met kussens om te zorgen dat u comfortabel ligt en om u te helpen het hoofd zo stil mogelijk te houden.
3. Tijdens verschillende typen scans kunt u verschillende opdrachten krijgen. Soms wordt u gevraagd te reageren op verschillende plaatjes die worden getoond op een scherm, dit doet u door op een knop te drukken.
4. Het is belangrijk dat u in de scanner zo stil mogelijk ligt zodat scherpe beelden van de hersenen gemaakt kunnen worden.

5. Als u dat prettig vindt, kunt u tussen de verschillende scans met ons praten via de intercom. Ook kunt u op elk moment met een noodknop aangeven dat u wilt stoppen.

Tijdens een van de computertaken onderzoeken we hoe ouders emoties bij kinderen herkennen. Daarvoor gebruiken we foto's van uw eigen kind en van andere kinderen. Na het definitief inplannen van uw MRI-afspraak vragen we u om 12 foto's van uw kind (met wisselende emoties, zoals blij, neutraal, boos of verdrietig) te uploaden via een beveiligde link. Deze foto's worden veilig opgeslagen en na afloop van de dataverzameling (augustus 2026) verwijderd.

Zo kunnen we onderzoeken hoe het brein reageert op emoties van het eigen kind in vergelijking met andere kinderen. Mocht u geen foto's willen delen van uw kind, kunt u alsnog deelnemen aan het MRI-onderzoek. Er wordt dan enkel onderzocht hoe u reageert op andere kinderen.

5. Welke afspraken maken we met u?

We willen graag dat het onderzoek goed verloopt. Het onderzoek betreft een eenmalig bezoek aan het Erasmus MC. Wij vragen u om deze afspraak na te komen en ons te informeren als u ziek wordt of uw afspraak wilt verzetten.

Wij begrijpen heel goed dat het ouderschap veel vraagt en dat een bezoek als dit ook logistieke uitdagingen kan geven (opvang, slaapjes, voeding, reistijd). We denken graag met u mee. Daarom bieden we flexibele planningsopties (overdag/avond en weekenddagen), vergoeden we parkeerkosten, is er ruimte om te pauzeren (borstvoeding/kolven).

Ook kunt u uw kindje(s) meenemen—wij regelen dan oppas ter plekke. Laat ons gerust weten wat u nodig heeft; we doen ons best om het bezoek zo soepel en prettig mogelijk te maken.

6. Van welke bijwerkingen, nadelige effecten of ongemakken kunt u last krijgen?

De MRI-scanner maakt gebruik van een sterk magneetveld. Daarom mag u geen metaal op of in het lichaam hebben tijdens de scan. Als u vullingen in uw kiezen hebt of een spalkje achter uw tanden mag u wel meedoen.

De MRI-scan kan luidruchtig zijn en u kunt zich wat ongemakkelijk voelen doordat u stil moet liggen. Er zijn geen bekende risico's voor uw gezondheid. U krijgt gehoorbescherming om u gehoor te beschermen tegen het geluid dat de scanner maakt.

7. Wat zijn de voordelen en de nadelen als u meedoet aan het onderzoek?

Meedoen aan het onderzoek kan voordelen en nadelen hebben. Hieronder zetten we ze op een rij. Denk hier goed over na, en praat erover met anderen. U heeft zelf geen voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Maar met uw deelname helpt u de onderzoekers om meer inzicht te krijgen in opvoedstress en hersenprocessen bij jonge ouders.

Meedoen aan het onderzoek kan deze nadelen of gevolgen hebben:

- U kunt last hebben van de metingen tijdens het onderzoek.
- Meedoen aan het onderzoek kost u extra tijd.
- Het is mogelijk dat er bij een MRI-scan toevallig iets wordt ontdekt dat niet direct van belang is voor het onderzoek maar wel voor uw gezondheid of die van uw familieleden. Zie ook paragraaf 10 over onverwachte ontdekkingen.

Wilt u niet meedoen?

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Wilt u niet meedoen? Dan heeft dat geen verdere consequenties.

8. Wanneer stopt het onderzoek?

De onderzoeker laat het u weten als er nieuwe informatie over het onderzoek komt die belangrijk voor u is. De onderzoeker vraagt u daarna of u blijft meedoen.

In deze situaties stopt voor u het onderzoek:

- Het eenmalig bezoek aan het Erasmus MC is voorbij.
- U bent zwanger geworden.
- U wilt zelf stoppen met het onderzoek. Dat mag op ieder moment. Meld dit dan meteen bij de onderzoeker. U hoeft er niet bij te vertellen waarom u stopt
- Een van de volgende instanties besluit dat het onderzoek moet stoppen:
 - o de Erasmus Universiteit Rotterdam,
 - o het Erasmus Medisch Centrum,
 - o de overheid, of
 - o de medisch-ethische commissie die het onderzoek beoordeelt.

Wat gebeurt er als u stopt met het onderzoek?

De onderzoekers gebruiken de gegevens die tot het moment van stoppen zijn verzameld.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn. Dit is naar verwachting in augustus 2026.

9. Wat gebeurt er na het onderzoek?

Krijgt u de resultaten van het onderzoek?

Ongeveer een jaar nadat het onderzoek is afgerond laat de onderzoeker u weten wat de belangrijkste uitkomsten zijn van het onderzoek. Dit zijn resultaten op groepsniveau en niet terug te koppelen op individuele deelnemers van het onderzoek.

10. Wat doen we met uw gegevens

Doet u mee met het onderzoek? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren.

Welke gegevens bewaren we?

We bewaren deze gegevens:

- Uw naam
- Uw geslacht
- Uw adres
- Uw geboortedatum
- Uw rekeningnummer (dit is slechts nodig om de vergoeding naar u over te kunnen maken)
- Uw demografische gegevens (zoals culturele/etnische identiteit, uw opleidingsniveau, etc.)
- De gegevens die we tijdens het onderzoek verzamelen (dit zijn de vragenlijsten, de computertaken, en hersenscans)

Waarom verzamelen, gebruiken en bewaren we uw gegevens

We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden. En om de resultaten te kunnen publiceren.

We vragen naar uw etnische achtergrond om een beeld te krijgen van de diversiteit van de onderzoeksgroep. Deze informatie helpt ons om transparant te rapporteren over wie aan het onderzoek heeft deelgenomen en om beter te begrijpen of sommige groepen ouders moeilijker te bereiken zijn. De gegevens worden alleen op groepsniveau gerapporteerd, niet

gebruikt voor beslissingen over deelname, en worden volledig volgens de AVG beschermd en gecodeerd opgeslagen.

Hoe beschermen we uw privacy?

Om uw privacy te beschermen geven wij uw gegevens een code. Op al uw gegevens zetten we alleen deze code. De sleutel van de code bewaren we op een beveiligde plek op de Erasmus Universiteit Rotterdam. Als we uw gegevens verwerken, gebruiken we steeds alleen die code. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging.

Wie kunnen uw gegevens zien?

Sommige personen kunnen wel uw naam en andere persoonlijke gegevens zonder code inzien. Dit kunnen gegevens zijn die speciaal voor dit onderzoek zijn verzameld.

Dit zijn mensen die controleren of de onderzoekers het onderzoek goed en betrouwbaar uitvoeren. Deze personen kunnen bij uw gegevens komen:

- Leden van de commissie die de veiligheid van het onderzoek in de gaten houdt.
- Een controleur die door de Erasmus Universiteit Rotterdam of het Erasmus Medisch Centrum is ingehuurd. Of een controleur die voor de Erasmus Universiteit Rotterdam of het Erasmus Medisch werkt.
- Nationale en internationale toezichthoudende autoriteiten

Deze personen houden uw gegevens geheim. Voor inzage door deze personen vragen wij u toestemming te geven. De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd kan zonder uw toestemming uw gegevens inzien.

Hoelang bewaren we uw gegevens?

We bewaren uw gegevens 15 jaar in het Erasmus Medisch Centrum en op de Erasmus Universiteit Rotterdam.

Mogen we uw gegevens gebruiken voor ander onderzoek?

Uw verzamelde gegevens kunnen ook van belang zijn voor ander wetenschappelijk onderzoek op het gebied van opvoeding en hersenprocessen. Daarvoor zullen uw 15 jaar worden bewaard jaar in het Erasmus Medisch Centrum en op de Erasmus Universiteit Rotterdam. In het toestemmingformulier geeft u aan of u dit goed vindt. Geeft u geen toestemming? Dan kunt u nog steeds meedoen met dit onderzoek.

Wat gebeurt er bij onverwachte ontdekkingen?

Bij een MRI-scan] kunnen we toevallig iets vinden dat niet direct van belang is voor het onderzoek maar wel voor uw gezondheid. De onderzoeker neemt dan contact op met uw huisarts. U bespreekt dan met uw huisarts of specialist wat er moet gebeuren. De kosten hiervan vallen onder uw eigen zorgverzekering. U geeft met het formulier toestemming voor het informeren van uw huisarts of specialist.

Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Zeg dat dan tegen de onderzoeker. Maar let op: trekt u uw toestemming in, en hebben onderzoekers dan al gegevens verzameld voor een onderzoek? Dan mogen zij deze gegevens nog wel gebruiken.

Wilt u meer weten over uw privacy?

- Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

- Heeft u vragen over uw rechten? Of heeft u een klacht over de verwerking van uw persoonsgegevens? Neem dan contact op met degene die verantwoordelijk is voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Voor uw onderzoek is dat: Dr. Michelle Achterberg van de Erasmus Universiteit Rotterdam. Zie Bijlage A voor contactgegevens.
- Als u klachten heeft over de verwerking van uw persoonsgegevens, raden we u aan om deze eerst te bespreken met het onderzoeksteam. U kunt ook naar de Functionaris Gegevensbescherming van Erasmus Universiteit Rotterdam gaan, Marlon Domingus (fg@eur.nl). Of u dient een klacht in bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

Waar vindt u meer informatie over het onderzoek?

Op de volgende website(s) vindt u meer informatie over het onderzoek:

<https://www.perfectparents.info/>

11. Krijgt u een vergoeding als u meedoet aan het onderzoek?

Voor het meedoen aan dit onderzoek krijgt u een onkostenvergoeding van € 40 euro voor uw deelname. U kunt ook om een reis- en parkeerkostenvergoeding vragen. De vergoeding voor meedoen aan dit onderzoek moet u mogelijk opgeven aan de Belastingdienst als 'inkomen uit overig werk'. Vraag dit zo nodig na bij de Belastingdienst.

12. Bent u verzekerd tijdens het onderzoek?

U bent niet extra verzekerd voor dit onderzoek, want meedoen aan het onderzoek heeft geen extra risico's. Daarom hoeft de opdrachtgever van de METC Erasmus MC geen extra verzekering af te sluiten.

13. We informeren uw huisarts

De onderzoeker informeert uw huisarts alleen als we toevallig iets vinden dat niet direct van belang is voor het onderzoek maar wel voor uw gezondheid.

14. Heeft u vragen?

Vragen over het onderzoek kunt u stellen aan Dr. Michelle Achterberg en het Perfect Parents Onderzoeksteam. Wilt u advies van iemand die er geen belang bij heeft? Ga dan naar de onafhankelijk deskundige, voor contactgegevens zie bijlage A. Hij weet veel over het onderzoek, maar werkt niet mee aan dit onderzoek.

Heeft u een klacht? Bespreek dit dan met de onderzoeker of de onderzoeker. Wilt u dit liever niet? Ga dan naar de klachtenfunctionaris van de Erasmus Universiteit Rotterdam. In bijlage A staat waar u die kunt vinden.

15. Hoe geeft u toestemming voor het onderzoek?

U kunt eerst rustig nadenken over dit onderzoek. Daarna vertelt u de onderzoeker of u de informatie begrijpt en of u wel of niet wilt meedoen. Wilt u meedoen? Dan kunt u een afspraak maken voor het MRI bezoek. Tijdens het bezoek vult u het toestemmingsformulier in dat u bij deze informatiebrief vindt. U en de onderzoeker krijgen allebei een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Bedankt voor je interesse in het Perfect Parents MRI onderzoek!
We hopen je binnenkort te mogen ontvangen in het Erasmus MC.

Dr. Michelle Achterberg
Erasmus Universiteit Rotterdam

Bijlage 1: Toestemmingsformulier onderzoeksdeelnemer

Behorende bij **Perfect Parents Hersenonderzoek**

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn goed genoeg beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen met het onderzoek. Of om ermee te stoppen. Ik hoef dan niet te zeggen waarom ik wil stoppen.
- Ik geef de onderzoekers toestemming om mijn gegevens te verzamelen en gebruiken. De onderzoekers doen dit alleen om de onderzoeksvraag van dit onderzoek te beantwoorden.
- Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen al mijn gegevens kunnen inzien. Die mensen staan in deze informatiebrief. Ik geef deze mensen toestemming om mijn gegevens in te zien voor deze controle.
- Ik geef de onderzoeker toestemming om mijn huisarts of specialist informatie te geven over onverwachte bevindingen uit het onderzoek die van belang zijn voor mijn gezondheid.

Wilt u in de tabel hieronder ja of nee aankruisen?

Ik geef toestemming om mijn gegevens te bewaren om dit te gebruiken voor ander onderzoek, zoals in de informatiebrief staat.	Ja ☐	Nee ☐
Ik geef toestemming om mij eventueel na dit onderzoek te vragen of ik wil meedoen met een vervolgonderzoek.	Ja ☐	Nee ☐

Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Mijn naam is (deelnemer):

Handtekening:

Datum : __ / __ / 2026

Ik verklaar dat ik deze deelnemer volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Wordt er tijdens het onderzoek informatie bekend die de toestemming van de deelnemer kan beïnvloeden? Dan laat ik dit op tijd weten aan deze deelnemer.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):.....

Handtekening:.....

Datum: __ / __ / 2026

De deelnemer krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een getekende versie van het toestemmingsformulier.

Bijlage A: Contactgegevens

Hoofdonderzoeker:

Naam: Dr. Michelle Achterberg

Emailadres: achterberg@essb.eur.nl

Telefoonnummer: +31 10 754 6747

Onafhankelijke deskundige:

Naam: Prof. Dr. Vincent W.V. Jaddoe

Type arts/deskundige: Kinderarts en epidemioloog Erasmus Medisch Centrum

Emailadres: v.jaddoe@erasmusmc.nl

Telefoonnummer: +31 10 – 704 3405

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

Meer informatie over uw rechten inzake gegevensbescherming of bij algemene vragen over de verwerking van uw persoonsgegevens kunt u vinden op

www.autoriteitpersoonsgegevens.nl.

Wanneer u aanvullende vragen heeft rondom de bescherming van uw gegevens, of het vermoeden heeft dat er inbreuk wordt gemaakt op uw rechten inzake gegevensbescherming, dan kunt u contact opnemen met de Functionaris Gegevensbescherming van de Erasmus Universiteit Rotterdam via fg@eur.nl

Klachten:

Indien u niet tevreden bent over het onderzoek kunt u terecht bij de adviescommissie voor klachten en bezwaarschriften via <https://www.eur.nl/over-de-universiteit/organisatie/juridische-zaken/legal-procedures/adviescommissie-voor-klachten-en-bezwaarschriften>.